

# GLITTERS ONLINE

1

## COMPRUEBA EMAIL

Deberías haber recibido un email con tu username y password. Comprueba spam y promociones si no lo ves. Guarda la info para poder entrar en la página web! Habrá un enlace también para poder hacer el login...

2

## ENTRAR

Usando la info del email, entra en la página web. Al pulsar "login" llegarás a una página que se llama "glitters-membership". Desde aquí podrás acceder a todos los beneficios de ser socia: clases grabadas, clases en directo, grupo de FB etc.

3

## CLASE DE LA SEMANA

Cada semana se cambia la clase de la página principal.

4

## EN DIRECTO

Haremos 2 clases en directo a la semana por Zoom (los martes a las 12h y los jueves a las 19h) y una charla en directo en el grupo de FB (los viernes a las 17h). En la página principal verás los enlaces tanto a Zoom como a FB, además de las instrucciones para usar Zoom.

5

## VÍDEOS

Las clases grabadas están organizadas en categorías diferentes: por nivel y por estilo. Los botones rosas te llegarán a las clases. Es imprescindible que hagas un calentamiento antes de empezar a bailar. Los calentamientos están dentro de la categoría Coreografía y Tonificación. Y los enfriamientos están dentro de la categoría Flexibilidad.

6

## AYUDA

Si no encuentras algo, no entiendes cómo funciona la página o tienes alguna duda. Simplemente pulsa el botón "Ayuda" y escríbenos por email, o pregúntanos en el grupo de FB y te ayudaremos!